

ESCORE DE FRAMINGHAM

HOMENS

ETAPA 1

IDADE	PONTOS
30-34	-1
35-39	0
40-44	1
45-49	2
50-54	3
55-59	4
60-64	5
65-69	6
70-74	7

LDL · COLESTEROL	
mg/dl	pontos
< 100	-3
100-129	0
130-159	0
160-189	1
> = 190	2

HDL · COLESTEROL	
mg/dl	pontos
< 35	2
35-44	1
45-49	0
50-59	0
> = 60	-1

PRESSÃO ARTERIAL					
sistólica	diastólica		diastólica		
	< 80	80-84	85-89	90-99	≥ 100
< 120	0	0	1	2	3
120-129	0	0	1	2	3
130-139	1	1	1	2	3
140-159	2	2	2	2	3
≥ 160	3	3	3	3	3

DIABETES	pontos
não	0
sim	2

TABAGISMO	pontos
não	0
sim	2

ETAPA 2

SOMA dos pontos
Idade
LDL-C
HDL-C
Pressão arterial
Diabetes
Tabagismo
TOTAL

ETAPA 3

total pontos	risco DAC 10 anos
≤ -3	1%
-2	2%
-1	2%
0	3%
1	4%
2	4%
3	6%
4	7%
5	9%
6	11%
7	14%
8	18%
9	22%
10	27%
11	33%
12	40%
13	47%
≥ 14	≥ 56%

